Lake Book

Konzept:

Unser Rennen, das im Anschluss an das seit 2020 stattfindende virtuelle Moloka'i-2-Oahu ins Leben gerufen wurde, ist eine Etappe des

- **Swiss Paddle Cup**

Es ist nicht nur ein Rennen, es ist ein..... Abenteuer

Datum und Uhrzeit: 11. Juli 2026, Start um 08:00 Uhr

Wettercheck am 9. Juli 2026 um 12:00 Uhr zur Bestätigung der Strecke.

Ort: THE Paddle Club, Quai 1, 1844 Villeneuve

Place de l'Ouchettaz, 1844 Villeneuve

Zeitplan:

- 06:30–07:00 Uhr Zuwasserlassen
- 07:30 Uhr Einweisung vor der Île de Peilz – Water-Ring und Foto
- 08:00 Uhr Start Surfski-Kanus-Kajaks
- 08:03 Uhr Start SUP-Prone
- 08:13 Uhr Start V6
- 08:13 Uhr Start Pump Foil (vom Hafendeck aus)

Sicherheitsausrüstung

- Leash und Schwimmweste (Restube oder Sécumar sind zulässig)
- Aufgeladenes Mobiltelefon in einer wasserdichten Tasche zusammen mit dem von der Organisation bereitgestellten Sicherheitsblatt
- Getränke nach Bedarf
- Aufblasbare Stand-up-Paddle-Boards sind verboten; für die 12-km-Strecke nur nach vorheriger Genehmigung

2 Strecken zur Auswahl: 12 km oder 27 km

(Ausweichroute bei schlechtem Wetter: 2x die 12-km-Strecke)

Lange Strecke: Insel Peilz – Schloss Chillon (2 km) – Montreux (Freddy Mercury, 4 km) – Vevey (Fourchette Alimentarium, 10 km) – St-Gingolph (18 km) – Insel Peilz – Canal de l'Eau Froide (27 km)

Kurze Strecke: Insel Peilz – Schloss Chillon (km 2) – Montreux (Freddy Mercury, km 4) – Insel Salagnon (km 7) – Insel Peilz – Canal de l'Eau Froide (km 12)

Detaillierte Streckenbeschreibung:

Die Startlinie verläuft zwischen der Île de Peilz und dem Markierungspfahl (559’854-138'795)

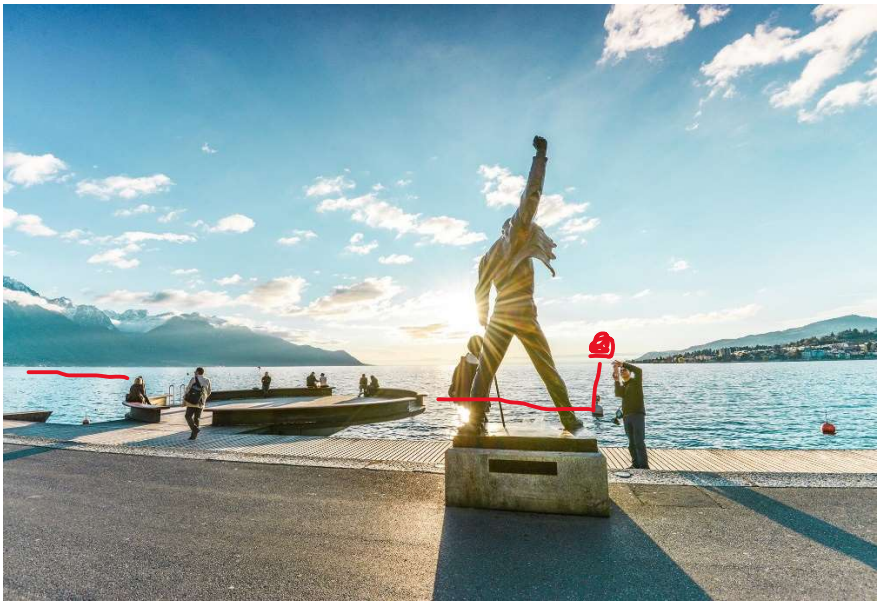
Start:

Auf zum Schloss Chillon (560’755-140’377) 2 km

Große grüne Boje

Kurs auf Montreux (Tour d’Ivoire), weiter in die Bucht von Montreux (Kurve vor Freddy Mercury) km 4 (559’265–142’426)

Große gelbe Boje



Boje vor Freddy Mercury

1. Ausfahrt: Strand von Clarens, km 6

Auf zur Île de Salagnon, 7 km

Wenn Sie sich vor der Île de Salagnon für die kurze Route entschieden haben, machen Sie eine 120°-Wende und nehmen Sie Kurs auf die Île de Peilz. (557’285-143'356)

Boje am Boot

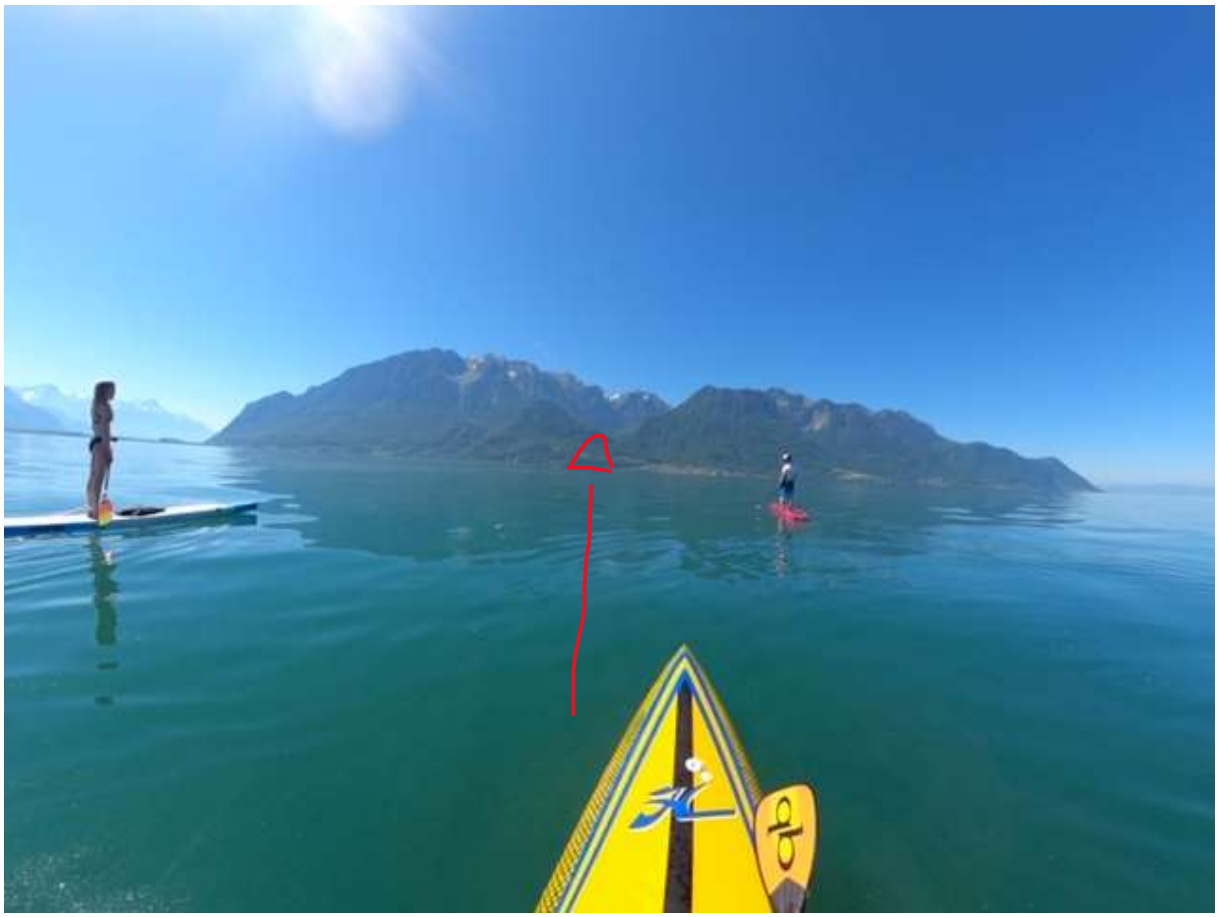
Für die längere Strecke fahren Sie weiter in Richtung Pointe de la Becque, La Tour-de-Peilz, km 8,5 (Vorsicht: Untiefe)

Auf nach Vevey (La Fourchette-Alimentarium), 10 km (554’491–145’331). Achtung: Das Schild ist bei Morgensonne nicht unbedingt gut zu sehen, aber wenn Sie davor stehen, können Sie es nicht übersehen ...

Zweiter Ausstieg; ab hier beginnt die Überquerung des Sees (8 km). Falls Ihre körperliche Verfassung nicht ausreicht, steigen Sie bitte in Vevey aus.

Boje am Boot

Fahren Sie Richtung St-Gingolph (18 km) und biegen Sie in Richtung Vallée de Novel ab (siehe Foto). Halten Sie sich dabei unbedingt ganz links. So vermeiden Sie, durch Frankreich zu fahren

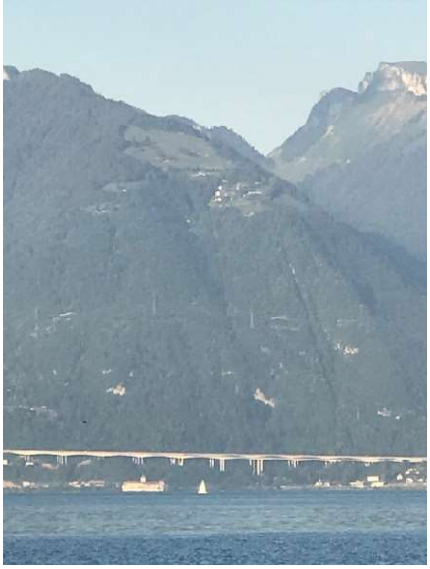


obald Sie die Sonnenschirme der Restaurants sehen, können Sie in Richtung St-Gingolph abbiegen – Kurve vor der Rettungsstation (551’416-138'110) km 18

3. Notausgang.

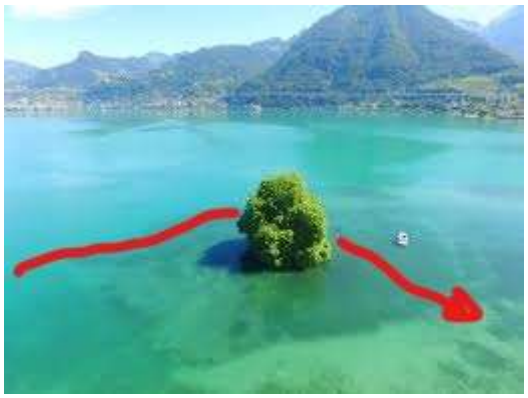
Große gelbe Boje

Weiter in Richtung Schloss Chillon (das in den Berg gehauen ist), um die Schwimmenden Sperren der Rhône auf der Backbordseite zu passieren.
Km 22



Nehmen Sie Kurs auf die Île de Peilz, umfahren Sie die Insel backbordseitig und steuern Sie die Ziellinie in Richtung der Glocke an, die Sie aus Ihrem Abenteuer befreit (27.500)

12-km-Strecke



27-km-Strecke

Achtung … 3 Minuten Zeitstrafe, wenn die Insel nicht in der richtigen Richtung umrundet wird oder eine Boje der Strecke übersehen wird

Begeben Sie sich zur Ziellinie vor der Place de l'Ouchettaz und umrunden Sie die Boje in der auf der untenstehenden Karte angegebenen Richtung

Bravo...

Kategorien

Stand-up-Paddle Männer – Frauen

SUP-Tandem Männer – Frauen – Mixed

Outrigger 1 Männer – Frauen

Outrigger 2 Männer – Frauen – Mixed

Va'a Männer – Frauen

Surfski 1 Männer – Frauen

Surfski 2 Männer – Frauen – Mixed

Kanu-Kajak Männer – Frauen

Prone Männer – Frauen

V6 Männer – Frauen – Mixed

Pump Foil Männer – Frauen

Die Wertung erfolgt nach Kategorien (diese können je nach Teilnehmerzahl angepasst werden).

Wir vergeben einen Preis an jeden Teilnehmer und eine Teilnehmerin sowie einen Sonderpreis für den Letzten und die Letzte jedes Laufs.

Sicherheit

Auf der Strecke werden 10 Boote im Einsatz sein, darunter
1 x Fotoboot
5 x Rettungsboot
4 x Begleitboot (große und kleine Strecke)

Sollten Sie auf jemanden treffen, der in Schwierigkeiten ist, hat dessen Hilfe oberste Priorität.

Auf der großen Strecke gibt es 3 mögliche Ausstiegsmöglichkeiten (siehe Lakebook), und ein Rücktransportfahrzeug steht bereit.

Aufgrund der wechselhaften Wetterbedingungen kann es sein, dass die große Strecke durch 2x die kleine Strecke ersetzt wird

Parken

Der Parkplatz vor der Minigolfanlage und dem Campingplatz ist tagsüber gebührenpflichtig. Hinter der Halle „La Tronchenaz“ (10 Minuten zu Fuß) gibt es einen Langzeitparkplatz.

Unterkunft

In der Region gibt es mehrere Campingplätze und Jugendherbergen

https://www.camping-club-vaudois.ch/camping-caravaning-les-horizons-bleus-villeneuve/

https://www.region-du-leman.ch/fr/P16573/camping-les-grangettes

https://www.lamaladaire.com/

https://www.closdelageorge.ch/

https://www.french.hostelworld.com/Auberges-de-Jeunesse/Montreux/Suisse

https://www.duport.ch/

https://www.hotel-duquai.ch/

CGN-Richtlinien

Die Schiffe der Compagnie Générale de Navigation sur Léman haben Vorfahrt.

In jedem Fall müssen Sie einen Abstand von 100 m zu einem CGN-Schiff einhalten und sich in Fahrtrichtung vorzugsweise an Backbord des Schiffes befinden.

Es besteht die Gefahr einer Kreuzung mit einem Schiff, das von Le Bouveret (Abfahrt 09:10 Uhr) in Richtung Montreux (09:35 Uhr) fährt und anschließend in Richtung Vevey (09:55 Uhr) weiterfährt.

Die Überfahrt von La Fourchette in Richtung St-Gingolph wird zwischen 09:45 und 09:50 Uhr für 5 Minuten gesperrt, um das Schiff vorbeifahren zu lassen.